

Стандарт обучения пациента для сдачи крови на биохимические методы исследования.

Анализ начинается с соответствующей подготовки пациента.

Исследование проводят, как правило, натощак (голодание минимум 12 часов перед взятием пробы крови) на фоне физического, психического покоя.

Физический покой – самое благоприятное время для исследования – часы после ночного сна. Для исключения влияния изменения положения тела обследуемый должен находиться в покое, сидеть или лежать.

Психический покой – особенно при взятии крови для исследований содержания глюкозы, липидов и т.д.

Лекарственные препараты – на уровень многих показателей действуют гормоны, производные барбитуровой и салициловой кислот, мочегонные средства, антибиотики. Многие из них могут накапливаться и проявлять свое действие. Так, например, барбитураты индуцируют синтез микросомальных ферментов, которые в свою очередь могут вызывать изменения уровня естественных метаболитов в крови или моче. Учитывая невысокую специфичность многих методов исследований, лекарственные препараты могут влиять на конечные реакции метода и изменять результаты определения барбитуратов, катехоламинов, гомованилиновой кислоты в крови и 17-оксистероидов в моче.

Гемолиз – причинами гемолиза при получении крови может быть:

- венозный застой;
- энергичная аспирация крови шприцом;
- попадание воды из игл;
- сильное встряхивание;
- длительное хранение цельной крови;
- действие высокой или низкой температуры.

Исследования показателей кислотно-основного равновесия и газов крови – стаз должен быть сведен до минимума, исключается требование «поработать рукой» перед забором крови из вены. Углекислый газ быстро диффундирует в окружающую атмосферу из-за значительной разности в парциальных давлениях. Кровь следует быстро охладить, не допуская контакта с воздухом. Желательно анализ проводить сразу после взятия крови.