

Условия подготовки обследуемого пациента

Время взятия анализа:

С 7 до 9 ч утра для плановых исследований;

В любое время суток для срочных случаев диагностики .

Учет суточных колебаний:

1. При экскреции электролитов с мочой – максимум экскреции фосфатов в вечерние часы, натрия в утренние часы.
2. Катехоламины, кортизол, альдостерон- максимальная экскреция в утренние часы.
3. Содержание в сыворотке адренокортикотропного гормона, кортизола, адреналина, норадреналина, ренина максимальное в утренние часы, тиреотропного, соматотропного гормонов, железа, калия максимальное в вечерние часы.

Исключение приема алкоголя не менее чем за 24 часа:

-у алкоголиков изменены соотношения активности ферментов в крови.

Исключение курения:

- у антигена курильщиков повышена активность амилазы, больше концентрация карциноэмбрионального, С – реактивного белка, снижена концентрация билирубина, мочевой кислоты, триглицеридов.

Лекарства существенно влияют на результаты лабораторных исследований, поэтому:

1. Лекарства, могущие повлиять на результаты анализов исключаются до взятия биоматериала если они даются, не по жизненным показаниям.
2. Утренний прием лекарств проводится только после взятия биоматериала.
3. Взятие крови с диагностической целью проводится перед проведением инфузии лекарств и растворов.

Диагностические и лечебные процедуры – взятие биожидкостей осуществляется до их проведения.

Физическая и мышечная нагрузка, тренировки, упражнения должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала.

Взятие биожидкости должно осуществляться натошак, в одно и тоже время, при одном и том же положении тела и при непродолжительном венозном стазе.