

Памятка пациента

Исследование крови на общий анализ

Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для исследования чаще используют капиллярную кровь, полученную путем прокола мякоти IV пальца левой руки или венозную кровь из поверхностной вены локтевого сгиба. Вам необходимо сдать кровь утром, натощак или через час после легкого завтрака (булочка и сладкий чай), до физической и умственной нагрузки, лечебных, физиотерапевтических, диагностических процедур. До сдачи анализа воздержитесь от курения и приема лекарственных препаратов. Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне вечером уточните у медицинской сестры время и место, где производится забор крови на исследование.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.

Глюкозотолерантный тест

Цель исследования – объективно оценить функции поджелудочной железы и выявить справляется Ваш организм с гипергликемией.

Вы должны подготовить себя к этому исследованию в соответствии с приведенными ниже 3 главными указаниями:

1.Нельзя ничего есть в течении 12 ч., предшествующих началу теста, но голодание не должно превышать 16 часов.

2.Не позволять себе физической и психической нагрузки перед началом теста.

3.Не принимать какие либо лекарства в течении 12 часов перед началом теста.

4. Накануне перед проведением теста уточнить время и место взятия забора крови.