

Общеклиническое исследование мочи

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения достоверных результатов на кануне Вам необходимо воздержаться от приема мочегонных средств, сульфаниламидов, от употребления больших количеств моркови и свеклы. Нельзя менять питьевой режим за сутки до исследования.

Для исследования Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Поэтому утром после подъема Вам нужно получить у медицинской сестры емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: Ф.И.О. отделение, палата.

В амбулаторных условиях посуду предварительно тщательно моют и высушивают. Стеклянная посуда с крышкой не должна содержать следов мыла и соды, так как это может сделать мочу не пригодной для исследования. Нельзя использовать посуду из-под молока, с синтетических моющих средств.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Во время менструации необходимо закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном. Туалет наружных половых органов (подмывание) следует проводить теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности с последующим подсушиванием салфеткой в том же направлении.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом: начать мочеиспускание в унитаз – первые несколько миллилитров мочи на счет (1,2), затем всю порцию утренней мочи собрать в подготовленную емкость. Для исследования достаточно 100-200 мл мочи, поэтому превышающее количество можно слить в унитаз. Емкость с мочой закройте крышкой и доставьте мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения.

Запомните! Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1 час после того, как она была собрана.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования