

# Исследование мочи по Зимницкому

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья. Для получения достоверных результатов перед проведением исследования Вам следует отменить мочегонные препараты.

Исследование проводится в условиях обычного, стандартного, пищевого и питьевого режима при обычной двигательной активности. Для исследования Вам необходимо собрать мочу на протяжении суток (24 ч), в течение каждых 3 часов, в том числе в ночное время.

Поэтому утром Вам нужно получить у медицинской сестры отделения для сбора мочи 8 банок емкостью 200-500 мл с этикетками, где указаны ваши данные: Ф.И.О., номер палаты, номер порции мочи и интервал времени, за который мочу необходимо собрать в каждую банку.

Подготовьте еще дополнительно 2 банки – запасные.

В амбулаторных условиях посуду предварительно тщательно моют и высушивают.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом:

- Сбор мочи можно начинать в любое время, но удобнее с утра.
- В 6 часов утра Вам нужно опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту мочу не собирают).
- Далее последующие 8 порций мочи через каждые 3 часа собирают в подготовленную посуду: порция №1 – 9 ч., порция №2 – 12 ч, порция №3 – 15 ч, №4 – 18 ч, №5 – 21 ч, №6 – 24 ч, №7 – 3 ч, №8 – 6 ч, (утра следующего дня).

Если Вы не можете задерживать мочу в течение 3 ч, то можно мочиться в эту банку несколько раз, но только в течение 3 часов.

Если за этот промежуток времени у Вас нет позывов к мочеиспусканию, то все равно в положенное время необходимо опорожнить мочевой пузырь. При отсутствии мочи в положенное время банка остается пустой.

Если моча не поместилась в банку, то она собирается в дополнительную банку, а на этикетке пишут: «Дополнительная моча к порции № ...».

Утром следующего дня доставьте собранную мочу на место указанное медицинской сестрой отделения, не забудьте приложить направление на исследование.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.