

Исследования мочи по Нечипоренко

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для исследования Вам необходимо собрать среднюю порцию мочи.

Поэтому утром после подъема Вам нужно получить у медицинской сестры отделения емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: Ф.И.О. отделение, палата.

В амбулаторных условиях посуду предварительно тщательно моют и высушивают. Стеклянная посуда с крышкой не должна содержать следов мыла и соды, так как это может сделать мочу не пригодной для исследования. Нельзя использовать посуду из-под молока, с синтетических моющих средств.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Во время менструации необходимо закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном. Туалет наружных половых органов (подмывание) следует проводить теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности с последующим подсушиванием салфеткой в том же направлении.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом:

- собрать порцию мочи в середине мочеиспускания (желательно утреннюю мочу);
- для этого нужно начать мочеиспускание в унитаз;
- затем продолжить мочеиспускание в подготовленную емкость;
- собрать около 50 мл мочи (не менее 20 мл, т.к. для исследования нужно 10 мл мочи);
- завершить мочеиспускание в унитаз.

Закройте крышкой емкость с мочой и доставьте мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения.

Запомните! Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1 час после того, как она была собрана.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.