

# **Стандарт обучения пациента (членов семьи) взятию кала для исследования на скрытую кровь.**

Функциональное назначение: исследование кала на скрытую кровь.

**Цель:** диагностика кровотечения при заболеваниях органов пищеварения.

**Показания:** подозрение на внутреннее кровотечение.

Для исследования кала на скрытую кровь из диеты пациента на период подготовки исключаются мясные и рыбные блюда, яблоки, помидоры, зеленые овощи, а так же лекарства, изменяющие цвет кала и содержащие железо. Диету соблюдать не менее 3 дней накануне исследования. Уточнить у пациента, нет ли у него другого источника кровотечения приводящего к ложноположительному результату.

Исключить попадание крови в фекалии, в случае наличия иного источника кровотечения (верхних дыхательных путей, десны, кровохаркания, геморрой, менструация).

## **Техника сбора кала на исследование:**

1. опорожнить кишечник в судно (без воды), а не в унитаз;
2. надеть перчатки перед взятием фекалий;
3. взять шпатели 5 – 10 г фекалий из темных разных участков кала в сухую банку;
4. собрать фекалии для исследования утром;
5. емкость для фекалий должна быть чистой, стерильной, сухой.

Емкость для фекалий и шпатель следует приготовить накануне вечером. Крышка должна герметично закрыть емкость.

## **ИСКЛЮЧЕНО: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОРОБОК И ДРУГИХ НЕМОЮЩИХСЯ ЕМКОСТЕЙ!!!**

6. закрыть крышкой банку с фекалиями;
7. банку с калом и направление необходимо отнести в клиническую лабораторию в течение одного часа.

**ЗАПОМНИТЕ!** В лабораторию нельзя доставлять кал после клизмы, введения свечи, приемов внутрь красящих веществ, касторового и вазелинового масла, белладонны, пилокарпина, железа, висмута, бария.